

## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer sa prise de parole en public.

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Partie I : Ancrer son corps dans l'espace

- Identifier ses défauts et atouts d'orateur.
- Établir une posture ouverte pour optimiser sa présence.
- Contrôler sa respiration pendant sa prise de parole.
- Porter sa voix et provoquer des silences.
- Varier sa rythmique verbale et gestuelle.

#### Partie II : Incarner sa prise de parole en public et rebondir sur les imprévus

- Identifier ses émotions et son stress afin de les réguler par la respiration.
- Différencier les messages verbaux et non-verbaux que l'on transmet.
- Utiliser le concept de la mise en récit via le storytelling.
- S'adapter aux situations imprévus.

### CONDITIONS DE FORMATION

- **Techniques d'improvisation appliquée**, mise en situation, jeux de rôle, méthode démonstrative.
- Évaluation, bilans (individuel et collectif) et mémo de formation sont remis à la fin de la formation).

### PRÉ-REQUIS

- Maîtrise du Français.



INTER / INTRA  
SUR MESURE



Durée : 2 jours



Prix : 1100 € HT

### PROCHAINES DATES

24 - 25 Novembre 2021

### FORMATEUR

Baptiste, formateur-comédien, 10 ans d'expérience en formation.

LES  NOSCHOOL

Groupes de 6 personnes maximum.

CONTACT,  
MODALITÉS D'INSCRIPTION :



05 56 49 41 33



conseillers@noschool.fr